

REGULAMIN

XXIII NOWOROCZNY MARSZOBIEG „NIE JESTEŚ SAM”

pod Patronatem Prezydenta Miasta Głogowa

1. **Cel:**
 - wspólna zabawa i zachęta do zdrowego, czynnego spędzania wolnego czasu,
 - pomoc tym, którzy są w trudnej sytuacji życiowej,
 - promocja najprostszej formy ruchu jaką jest marszobiegi – „Startuj po Zdrowie”.
2. **Organizator:**
 - Firma Sport Górski Jerzy Górski,

Przy pomocy:

 - Centrum Sportowe „Głogowski Triathlon” ,
 - Gmina Miejska Głogów,
 - Miejskie Centrum Wspierania Rodziny.
 - Spółdzielnia Mieszkaniowa „Nadodrze”.
3. **Współorganizator:**
 - Fundacja Hospicjum Głogowskie,
4. **Termin i miejsce:** 01.01.2026r. Bulwar Nadodrzański.
5. **Godzina startu:** Start Marszobiegu godz. 14.00
6. **Trasa i dystans:** Start/meta Bulwar Nadodrzański, dystans około 1km.
7. **Zgłoszenia** będzie można dokonać 1 stycznia 2026 roku w oznaczonym punkcie (namiot) na Bulwarze Nadodrzańskim w godz.: od 11:30 do 13:50
8. **Uczestnicy:**

Prawo startu mają wszyscy chętni niezależnie od wieku, którzy prześlą kwotę minimum 50 złotych na Hospicjum Głogowskie, w zamian otrzymają koszulkę uczestnictwa, torbę, smycz i obowiązujący numer startowy (opaska na rękę). Numer startowy uprawnia do udziału w losowaniu 10 voucherów i gier planszowych o Głogowie , ufundowanych przez naszych Sponsorów.
9. Losowanie nagród około 14.15
10. **UWAGA !** Liczba koszulek, toreb i voucherów ograniczona.