**REGULAMIN**



**4 Bieg o Puchar Wójta Gminy Grębocice**

**Z OKAZJI ŚWIĘTA 3-GO MAJA**

**Grębocice 03.05.2017**

**CELE**

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako sposobu na aktywny wypoczynek i prozdrowotne oddziaływanie na człowieka.
2. Promocja Gminy Grębocice.
3. Uczczenie Święta Konstytucji 3-go maja.

**ORGANIZATOR**  
Organizatorem jest **Gmina Grębocice**oraz firma Sport -Górski Jerzy Górski.

**Termin i Miejsce:**

Wszystkie biegi zostaną rozegrane 3 maja 2017 roku ( środa )   
Grębocice ( start i meta wszystkich startów stadion lekkoatletyczny przy **Gimnazjum im. Jana Nowaka-Jeziorańskiego w Grębocicach** ul. Szkolna 2 )

**BIURO ZAWODÓW**

**8:00 - 10:00** Biuro Zawodów przyjmuje osobiste zgłoszenia uczestników oraz zaświadczenia lekarskie o zdolności do biegu lub oświadczenia uczestników o starcie na własną odpowiedzialność, osoby niepełnoletnie – rodzice lub opiekunowie prawni podpisują oświadczenie wydaje numery startowe i chipy

**PROGRAM ZAWODÓW**

**10:30** oficjalne otwarcie

**10:40** bieg Krasnoludków Przedszkolaki ( krasnale) to specjalny bieg dla przedszkolaków

**10:50** bieg dzieci - klasy I - II ( osobno dziewczęta i chłopcy)

**11:00** bieg dzieci - klasy III – IV ( osobno dziewczęta i chłopcy)

**11:15** bieg dzieci ­­- klasy V -VI ( osobno dziewczęta i chłopcy )

**11:30** bieg dla gimnazjalistów

**11:45** dla uczestników 16 lat i starsi

**11:50** start Nordic Walking

**12:45** Ceremonia zakończenia biegu i wręczenie nagród przy Mecie w ogródku dla zwycięzców wszystkich startów

**Dystanse :**

1. Przedszkola 200 m
2. Szkoły podstawowe I-II kl. – 200 m,
3. Klasy III-IV – 400 m (jedno okrążenie)
4. Klasy V-VI - 800 m, ( dwa okrążenia)
5. Gimnazja 1.200 m, ( trzy okrążenia)
6. Ponadgimnazjalne 16 lat + i dorośli - 5.000 m, (dwa okrążenia – stadion i ulice Grębocic )
7. Nordic Walking 2.500 m ( jedno okrążenie – stadion i ulice Grębocic )

**Uczestnicy :**

1. Przedszkolaki
2. Uczniowie szkół podstawowych
3. Uczniowie gimnazjów
4. Dorośli 16 lat +

**Zgłoszenia** - **Zapisy do zawodów : zgłoszenia można dokonać na 2 sposoby**

**Online**   
zgłoszenia dokonywane przez formularz na stronie [www.sport-gorski.pl](http://www.sport-gorski.pl/) wraz z dokonaniem opłaty 30 złotych przez płatność elektroniczną, maksymalny czas na zapisy i opłaty do 28 kwietnia 2017 r.

**W tym roku opłata startowa w całości przekazana będzie na cele charytatywne.   
Dzięki wpłatom wesprzemy rehabilitację mieszkanki Gminy Grębocice ANNY SIKORY  z Rzeczycy.**

**W biurze zawodów w dniu zawodów**Zgłoszenia dokonywane przez wypełnienie formularza w biurze zawodów i wniesienie opłaty startowej    
Koszt tej formy zgłoszenia wynosi 50 zł .

**Osoby niepełnoletnie do 18 lat startują wyłącznie na pisemna zgodę rodziców lud opiekunów prawnych**

**Limit zgłoszeń łącznie 460 osób :**bieg na 5 km - 200 osób   
nordic walking – 50 osób

bieg dzieci – 150 osób**zapisy przyjmowane są w Urzędzie Gminy Grębocice pokój nr 11.  
W biurze zawodów organizator będzie dysponował**( poza osobami zgłoszonymi prze Internet i opłaconymi )   
30 pakietów na bieg 5 km, 10 pakietów na Nordic Walking i 20 pakietów na bieg dla dzieci

**Opłata Startowa**

Opłata startowa dla zgłoszeń elektronicznych dystans 5 km – 30 zł

Opłata startowa dla zgłoszeń elektronicznych Nordic Walking 2.5 km -30 zł

Oplata startowa dla zgłoszeń w biurze zawodów w dniu 3 maja - 50 zł

Opłaty startowej od dzieci nie pobiera się - 0,00 zł

**W ramach opłaty startowej (bieg 5 km) uczestnicy otrzymują:**

* **Koszulki okolicznościowe z logo imprezy**
* **Numer startowy z chipem do pomiaru czasu**
* **Posiłek regeneracyjny na mecie,**
* **Woda na trasie**
* **Medal pamiątkowy po przekroczeniu liny mety**

**Dzieci otrzymują na mecie napój KUBUŚ + medal**

**Klasyfikacja i nagrody – klasyfikacja indywidualna: biegi i nordic walking**

**Bieg Główny – 5 km**

nagrodzone będą miejsca (I-II-III ) w klasyfikacji Open Kobiet oraz Mężczyzn  
nagrody: puchar i dyplom / I miejsca K-M specjalne puchary Wójta Gminy

**Bieg Główny - Kategorie wiekowe**

nagrodzone będą miejsca (I-II-III) kobiet i mężczyzn:  
16-17 lat, 18 – 24 lata, 25- 29 lat, 30 -39 lat, 40 -49 lat, 50 – 59 lat i 60 + lat

**Klasyfikacja 2.5 km Nordic Walking**

nagrodzone będą miejsca (I-II-III ) w klasyfikacji Open Kobiet oraz Mężczyzn

**Klasyfikacja Szkolna:**

Szkoła Podstawowa w kat: I-II, III-IV, V-VI klasa – osobno chłopcy i dziewczęta (I II III miejsce)

Gimnazjum – osobno chłopcy i dziewczęta (I II III miejsce)

nagrody: medal i dyplom

**UCZESTNICTWO**

1.Prawo uczestnictwa mają:

Bieg Główny - osoby z rocznika 2001 i starsze z terenu Gminy Grębocice oraz spoza niej

Nordic Walking - osoby z rocznika 2001 i starsze z terenu Gminy Grębocice oraz spoza niej

W biegu przedszkolaków, szkół podstawowych i gimnazjum uczestnikami mogą być tylko przedszkolaki i uczniowie z terenu Gminy Grębocice

2. Osoby niepełnoletnie wszystkich startów zobowiązane są do przedstawienia „Zgody do udziału w Biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna. Wzór „ Zgody do udziału w Biegu” będzie na stronie zgłoszeń www.sport-górski.pl oraz dostępny w Biurze Zawodów w dniu zawodów.

3.Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zajęciach przewidzianych w ramach imprezy. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

4.Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona.

5.W dniu biegu zostaną zorganizowane szatnie i przebieralnie dla uczestników w Szkole .

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Kontakt do organizatora tel. 504157030 Jerzy Górski
2. Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania Biegu
3. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni.
5. Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie internetowej Urzędu Gminy i stronie

[www.sport-gorski.pl](http://www.sport-gorski.pl/)

1. We wszystkich sprawach nieujętych w regulaminie decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu

|  |
| --- |
|  |