

„III Duathlon Pęcław” 10 października 2020

(szczegóły i regulamin www.sport-gorski.pl)

PROGRAM ZAWODÓW

Sobota 10.10.2020

Dystans Sprint

I bieg 5 km, jazda rowerem 22,5 km,

II bieg 2,5 km

10:00 – 12:00 Odbiór pakietów startowych
w Biurze Zawodów (Świetlica Wiejska - Centrum Turystyczne w Pęcławiu)
12:00 – 12:35 Otwarcie strefy zmian i wprowadzanie rowerów
12:40 – 12:50 Rozgrzewka
12:50 - 12:55 Odprawa techniczna (w strefie zmian)
12:55 - 12:59 przygotowanie do startu
13:00 – start (B 5 km- R 22,5 km – B 2,5 km)
15:30 - dekoracja zwycięzców i zamknięcie zawodów

Trasa

I część zawodów: bieg 5km (1 pętla), Pęcław – Białotłęka- Pęcław. Nawierzchnia asfaltowa. Limit czasu ukończenia biegu – 40’

II część zawodów: rower 22,5 km (1pętla) na trasie: Pęcław – Białotłęka- Borek- Wojszyn- Drogłowice- Wietszyce- Piersna- Wierzchnia- Pęcław. Trasa płaska i szybka, z dobrą nawierzchnią(asfalt). Podczas konkurencji rowerowej obowiązują zasady ruchu drogowego (ruch prawostronny). Na całej trasie ruch drogowy zamknięty. Zawody w konwencji bez draftingu! (zabroniona jest jazda na rowerze w odległości mniejszej niż 10 m za innym zawodnikiem). Dozwolone są wszystkie typy rowerów. Kask obowiązkowy. W przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz z nim na pobocze drogi w ten sposób, aby nie zakłócić przebiegu wyścigu. Limit czasu ukończenia biegu 1 i jazdy rowerem– 1h45’.

III część zawodów: bieg 2,5km (1 PĘTLA), limit czasu ukończenia zawodów 2h15’

PRZEBIEG Z OPISEM TRASY

Załącznik:

1. Mapa „Pęcław – trasa Duathlonu”

REGULAMIN DYSTANS SPRINT

Regulamin Dystans Sprint: 5km bieg –22,5 km rower- 2,5km bieg

I. Cel

1. Promocja Gminy Pęcław
2. Popularyzacja duathlonu jako wszechstronnej formy ruchu
3. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców gminy Pęcław oraz osób zainteresowanych spoza wymienionego obszaru

II. Organizatorzy:

1. Urząd Gminy Pęcław - organizator
2. Sport Górski - partner strategiczny
3. **Związek Gmin Zgłębia Miedziowego w Polkowicach – partner strategiczny**
4. **KGHM Polska Miedź S.A. Lubin - partner strategiczny**

III. Termin, dystans, trasa:

1. Zawody odbędą się w dniu 10 października 2020 r., w Pęcławiu start zawodów: godz. 13.00
(zgodnie z harmonogramem zawodów, który znajduje się na stronie sport-gorski.pl).
2. Biuro zawodów , Start i Meta oraz strefa zmian będą mieścić się w bliskiej odległości Urzędu Gminy i Świetlicy Wiejskie w Pęcławiu, 67-221 Białółka.

IV. Opłaty startowe

1. Indywidualny - 80 zł
2. Sztafety (2 osoby: jedna osoba bieg, druga jazda rowerem) – 160 zł

2. W ramach opłaty startowej na Dystansie Sprint zawodnik otrzymuje:

- koszulkę z logo imprezy,
- komplet numerów startowych,
- chip mocowany na kostkę,
- wyżywienie w strefie finiszera
- woda
- medal na mecie

V. Zgłoszenia i limity .

1. Zgłoszeń można dokonywać do dnia 30.09.2020 przy pomocy elektronicznego formularza dostępnego na stronie internetowej: www.sport-gorski.pl w zakładce „ZAPISY”

2. Uczestnicy po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego otrzymają indywidualny link z kodem do płatności przez tpay.com. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła formularz zgłoszeniowy i uiściła opłatę wpisową.
3. Obowiązuje limit liczby uczestników indywidualny – 110 osób, 20 sztafet. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitów startujących.
4. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń.
5. W przypadku rezygnacji z zawodów, po dokonaniu wpłaty-wpisowe nie podlega zwrotowi. Weryfikacja zawodników odbywać się będzie w biurze zawodów w dniu 10.10.2020 w godzinach otwarcia biura zawodów (10:00 – 12:00 godz.).
6. Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.

VI. Klasyfikacje i kategorie

1. Zawodnicy klasyfikowani będą zgodnie z datą urodzenia

Kobiety	Mężczyźni
OPEN	OPEN
K 16 (16 -19 lat)	M 16 (16 -19 lat)
K 20 (20 -29 lat)	M 20 (20 -29 lat)
K 30 (30 – 39 lat)	M 30 (30 – 39 lat)
K 40 (40 – 49 lat)	M 40 (40 – 49 lat)
K 50 + (50 +)	M 50 (50 – 59 lat)
	M 60 + (60 + lat)

VII. Nagrody:

1. Każdy finalista zawodów otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji OPEN mężczyzn i OPEN kobiet otrzymają pamiątkowe statuetki i nagrody rzeczowe.
3. Zdobywcy miejsc I-III w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe statuetki .
4. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji sztafet open otrzymają pamiątkowe statuetki i nagrody rzeczowe.
5. Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie duathlonu.
6. Osoby nagrodzone w klasyfikacji OPEN nie są nagradzane w ramach kategorii wiekowej – nagroda cedowana jest na kolejną osobę w danej kategorii wiekowej.
7. Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.

8. Nie ma możliwości wymiany nagród rzeczowych.

VIII. Warunki uczestnictwa:

1. Na Dystansie Sprint mogą wziąć udział osoby od 16 roku życia (urodzeni minimum w 2004 r.) z pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych, złożoną osobiście za pośrednictwem specjalnego formularza (do pobrania na stronie [www. sport- gorski.pl](http://www.sport-gorski.pl)) oraz z opłaconą opłatą startową .
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy na zdrowiu uczestników zawodów. Wszyscy uczestnicy startujący w „III Duathlon Pęcław” robią to na swoją odpowiedzialność, będąc w pełni świadomi swojego stanu zdrowia i ewentualnych przeciwwskazań do wykonywania tego typu ekstremalnego wysiłku.

IX. Pomiar czasu, wyniki

1. Pomiar czasu podczas „III Duathlon Pęcław” wykona firma STS TIMING, przy pomocy chipów pasywnych.
2. Niepoprawne zamocowanie chipa może powodować dyskwalifikację zawodnika.
3. Warunkiem sklasyfikowania na mecie jest posiadanie numeru startowego.
4. Oficjalnym czasem zawodów będzie czas brutto.
5. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej Organizatora sport-gorski.pl, oraz w formie papierowej w dniu zawodów.
6. Wyniki zostaną ogłoszone najpóźniej na 15 minut przed ceremonią wręczenia nagród.

X. POSTĘPOWANIE REKLAMACYJNE

1. Reklamacje dotyczące spraw związanych z zawodami „III Duathlon Pęcław” należy składać wraz z uzasadnieniem do organizatora w terminie 7 dni na adres: Sport-Górski, ul. Przemysłowa 3, 67-200 Głogów lub mailowo: kontakt@sport-gorski.pl
2. Reklamacje przesłane po upływie terminu określonego w ustępie 1 niniejszego paragrafu nie będą rozpatrywane.
3. Reklamacje dotyczące zawodów „III Duathlon Pęcław” organizator rozpatrywać będzie w terminie 7 dni od dnia ich otrzymania.
4. Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji dotyczących zawodów „III Duathlon Pęcław” będzie ostateczna.

XI. Ochrona danych osobowych

Obowiązek informacyjny

1. Kto jest administratorem Twoich danych osobowych?

Administratorem Twoich danych osobowych jest
SPORT GÓRSKI JERZY GÓRSKI
PIASTA KOŁODZIEJA 12/5, 67-200 GŁOGÓW, NIP: 693 134 18 87

2. Z kim możesz skontaktować się w sprawie przetwarzania Twoich danych osobowych?

We wszelkich sprawach dotyczących przetwarzania Twoich danych osobowych może skontaktować się:

Bezpośrednio z Administratorem:

Numer telefonu: +48 504-225-878

Adres email: kontakt@sport-gorski.pl

3. Jaki jest cel i podstawa prawna przetwarzania Twoich danych?

CEL PRZETWARZANIA	PODSTAWA PRAWNA
Jako organizator zawodów przetwarzamy twoje dane osobowe na podstawie wyrażonej przez ciebie zgody.	Art. 6 ust. 1 lit. a RODO
Jako organizator zawodów jesteśmy zobowiązani do przekazania twoich danych osobowych odpowiedniemu urzędowi skarbowemu gdy wygrasz nagrodę	Art. 6 ust. 1 lit. c RODO Zgodnie z art.30 ust.1 pkt.2 ustawy z dnia 26.07.1991r. o podatku dochodowym od osób fizycznych (j.t. Dz. U. z 2016r., poz 2032

4. Czy Twoje dane będą przetwarzane w sposób, z który wiąże się z zautomatyzowanym podejmowaniem decyzji, m.in. takim jak profilowanie?

Nie profilujemy osób korzystających z naszych serwisów czy usług.

5. Komu przekazywane będą Twoje dane osobowe?

Twoje dane osobowe będą przekazywane do **sts-timing** zajmującej się pomiarami czasów podczas naszych imprez, oraz mogą być przekazywane do podmiotów takich jak urząd skarbowy przypadku gdy zajmiesz premiiowane nagrodą miejsce.

6. Przez jaki czas przetwarzane będą Twoje dane osobowe?

Dane osobowe przetwarzane będą przez okres niezbędny dla zrealizowania zawodów, a po tym okresie dla celów i przez czas oraz w zakresie wymaganym przez przepisy prawa lub dla zabezpieczenia ewentualnych roszczeń, lub do czasu cofnięcia udzielonej zgody.

7. Czy podanie danych jest moim obowiązkiem?

Przekazanie przez Ciebie danych osobowych odbywa się na zasadzie dobrowolności, jednakże konieczne w celu należytego zrealizowania zawodów sportowych. Niepodanie danych spowoduje niemożliwością wystartowania w zawodach.

8. Jakie są Twoje prawa?

- żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
- wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania,
- przenoszenia danych,

- wniesienia skargi do organu nadzorczego,
- cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych.

XII. Uwagi końcowe:

1. Wszystkich uczestników „III Duathlon Pęcław” obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników duathlonu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno – reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
4. Ze względów bezpieczeństwa, używanie urządzeń elektronicznych (podczas każdego etapu zawodów) takich jak iPody, MP3, telefony komórkowe ze słuchawkami jest zabronione .
5. Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.
6. W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną.
7. Wszystkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów, rozpatrywać będzie komisja sędziowska.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.
9. **Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.**
10. **Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia, zmiany trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania zawodów z uwagi na zaistnienie siły wyższej. Przez siłę wyższą należy rozumieć każde zdarzenie o charakterze zewnętrznym, nagłym któremu nie można zapobiec, w szczególności: trudne warunki atmosferyczne, klęski żywiołowe, stan wyjątkowy, wojnę, akty terroru, strajki, nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych uniemożliwiające Organizatorowi przeprowadzenie zawodów. W przypadku wystąpienia zdarzeń o których mowa w zdaniu poprzedzającym, które nie wynikają z winy Organizatora, Uczestnikom nie będzie przysługiwał zwrot wpisowego ani żadnych kosztów poniesionych przez zawodnika, a związanych ze startem w w/w zawodach.**
11. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

Załącznik do regulaminu w związku z COVID-19:

1. Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do aktualnych na dzień startu zaleceń, wytycznych i nakazów wydanych przez Ministerstwo Zdrowia lub inne organy państwowe

odnośnie zachowania dystansu społecznego, stosowania środków ochrony indywidualnej lub uczestnictwa w zgromadzeniach.

2. Na całym terenie Zawodów obowiązuje bezwzględny nakaz noszenia maseczki lub chusty wielofunkcyjnej zakrywającej usta i nos (dopuszcza się przyłbice). Ich noszenie poza trasą biegu będzie ściśle nadzorowane.
3. Na terenie zawodów wprowadza się obostrzenie w postaci dystansu społecznego 1,5 m.
4. Jednorazowo nie może przebywać koło siebie więcej aniżeli 4 osoby. (nie dotyczy startu i strefy oczekiwania, w tym przypadku zawodnicy zostaną poinformowani osobno w dniu zawodów).
5. Zawodnicy zobowiązani są do zachowania dyscypliny i przestrzegania harmonogramu zawodów.
6. Na trasie nie będzie klasycznych stref odżywiania. Uczestnicy proszeni są o zabranie ze sobą własnych butelek (bidonów) z wodą lub napojem i, jeśli to konieczne, jedzenia. Na trasie butelki będzie można uzupełnić wodą (szczegóły zostaną podane na odprawie przed startem).
7. Na mecie na zawodników czekać będą pakiety regeneracyjne zawierające napoje i przekąski. Zawodnik biegnący w sztafecie zabiera 2 pakiety regeneracyjne.
8. Podczas pobytu w strefie startu i mety obowiązkowe będzie zakrycie nosa i ust. Biegacze, którzy ukończą bieg bez takiej ochrony otrzymają maseczki.
9. Zawodnicy zobowiązani są do jak najszybszego opuszczenia strefy pakietów, punktu odświeżania za metą oraz opuszczenia terenu zawodów po skończonej rywalizacji.
10. Przed wejściem do Biura Zawodów każdy zawodnik będzie poddany kontroli temperatury ciała. W przypadku temperatury ciała powyżej + 37.6 °C zawodnik nie zostanie dopuszczony do udziału w zawodach (zaleca się dokonanie pomiaru temperatury ciała przed przybyciem na teren zawodów) .
11. Zwraca się uwagę aby Uczestnicy Zawodów nie witali się poprzez uścisk dłoni lub w jakikolwiek inny sposób powodujący możliwość przeniesienia koronawirusa.
12. Każdy Uczestnik po przybyciu na Zawody winien zgłosić się do biura zawodów i na podstawie wydrukowanych i wypełnionych przez zawodnika oświadczeń, otrzyma pakiet startowy, numer startowy wraz z chipem. Oświadczenia będzie można pobrać ze strony Organizatora, które ukaże się najpóźniej na 3 dni przed rozpoczęciem zawodów. Nie będzie możliwości wydrukowania oświadczeń w biurze zawodów.
13. Po zawodach ze względów sanitarnych nie będzie możliwości korzystania z natrysków.
14. Tegoroczna impreza odbywa się bez udziału publiczności.
15. Po zakończeniu zawodów uczestnik musi niezwłocznie opuścić strefę mety.
16. Zobowiązuje się zawodnika do posiadania środka do dezynfekcji rąk.
17. W ceremonii dekoracji uczestniczyć będą mogli jedynie zawodnicy sklasyfikowani jako zwycięzcy w danych kategoriach .
18. Każdy uczestnik Zawodów zobowiązany jest do przestrzegania zaleceń organizatora zwłaszcza do postanowień służb porządkowych.
19. Dopuszcza się wprowadzenia dodatkowych obostrzeń wynikających z aktualnych do czasu trwania zawodów przepisów.